



Hammer RECOVERITE

Regenerations-Shake für nach dem Training. Ideales KH-Protein Verhältnis von 3:1.

Hammer PERPETUEM

Isotonisches Sportgetränk für **lange Ausdauereinheiten ab 3 Stunden**. Enthält nebst komplexen Kohlenhydraten auch einen Anteil an Eiweiss und wirkt somit präventiv gegen Muskelermüdung.

Hammer HEED

Isotonisches Sportgetränk mit komplexen Kohlenhydraten in Form von Maltodextrin, für konstante Energie. Enthält ein vollständiges Elektrolyteprofil und **keinen raffinierten Zucker**.

Hammer GEL

Energie Gel auf Basis von Maltodextrin, ohne Fructose. Nur natürliche, gesunde Zutaten, ohne Einfach-Zucker. Leicht und einfach verdaulich während intensiver Trainings und Wettkämpfen.

Hammer ENDUROLYTES

Elektrolyte-Kapseln zur Vorbeugung von Krämpfen und zum Auffüllen des Elektrolyte Haushalts während längerer Belastung, insbesondere bei warmen Temperaturen.

Hammer RAW ENERGY BAR

Energie Riegel auf Basis von Datteln und Nussbutter, ohne raffinierten Zucker und künstliche Zusätze. Leicht verdaulich, glutenfrei und vegan.

Hammer FIZZ

Das Sportgetränk ohne Kohlenhydrate. Ideal bei **kurzen Einheiten bis zu einer Stunde** oder beim Fettstoffwechseltraining, wenn keine Kohlenhydrate zugeführt werden sollen.